

**#BEACTIVE**

**Jahresbericht 2021**

@Sport Austria/Florian Rogner

## Siebte Europäische Woche des Sports: #BeActive

Seit dem Start vor sieben Jahren haben Millionen von Menschen an den Aktivitäten der von der Europäischen Kommission initiierten Europäischen Woche des Sports in 42 Ländern teilgenommen. Damit weitete sich die Initiative bereits über die EU-Grenzen hinweg aus.

Sport Austria koordinierte bereits zum fünften Mal diese europaweite Kampagne #BeActive, die Sport und Bewegung für ein gesünderes Leben fördert. Im Rahmen der #BeActive-Kampagne organisierte Sport Austria gemeinsam mit Partnern während der Europäischen Woche des Sports von 23. bis 30. September Veranstaltungen, Schnupperangebote und Bewegungsangebote in ganz Österreich. Die Veranstaltungen konzentrierten sich auf den Sport in Sportvereinen, in Schulen, am Arbeitsplatz und im Freien.

**#BEACTIVE**  
EUROPEAN WEEK OF SPORT

## Tag des Sports

Bereits zur Tradition geworden, fand auch in diesem Jahr während der Europäischen Woche des Sports der Tag des Sports in Wien statt. Am 25. September tummelten sich wieder unzählige Menschen – unter Einhaltung der gültigen COVID-19-Maßnahmen – im Prater und konnten sich auch im European Village aktiv betätigen und sich über Aktivitäten in der Europäischen Woche des Sports informieren: Die Vertretung der Europäischen Kommission in Österreich betreute eine eigene Pagode und der Österreichische Betriebssport Verband setzte beim diesjährigen Tag des Sports ein Zeichen in Richtung „Nachhaltiger Sport“.



Die interaktivgestaltete Pagode lud zu Bewegungseinheiten umweltbewusster SportanbieterInnen, der Testung ökologischer Sportmode sowie Workshops zu unterschiedlichen Themen wie biologischer Ernährung und Sport oder der Herstellung von Zero-Waste-Sportaccessoires ein. Die MitarbeiterInnen von Fit Sport Austria standen den Tag des Sports-Gästen gerne bei Mini-Tischtennis sowie bei Fragen zum Thema Bewegung, Sport & Co gerne zur Verfügung.





## #BeActive Schnupperwoche

Im Rahmen der Europäischen Woche des Sports von 23. bis 30. September wurden die Menschen in Österreich aufgerufen, ihr Leben aktiver zu gestalten, da regelmäßige körperliche Aktivität Körper und Geist stärkt und sogar einer Vielzahl an Krankheiten vorbeugen kann. Mit der #BeActive Schnupperwoche gab es in ganz Österreich bis zu 600 kostenfreie Schnupperangebote in ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION Vereinen. Alle Angebote wurden mit dem Fit Sport Austria Qualitätssiegel zertifiziert und waren gleichzeitig auch Teil der Initiative „50 Tage Bewegung“. Unter allen teilnehmenden Vereinen sowie unter allen neu mit einem Qualitätssiegel zertifizierten Angeboten wurden Gutscheine für Sportmaterialien und Sportbekleidung verlost.

## #BeActive Night

Die vierte #BeActive Night fand dieses Jahr am 25. September an 26 Standorten in ganz Österreich statt. Rund 50 Sportarten und Bewegungsformen – von A wie Ausdauertraining bis Z wie Zumba – konnten ausprobiert werden. Damit konnte zeitgleich in allen Bundesländern aktiv in die Samstagnacht gestartet werden. Die #BeActive Night wurde von der Fit Sport Austria koordiniert und von lokalen Sportorganisationen vor Ort umgesetzt.

## #BeActiveTryouts

Die #BeActive Tryouts fanden 2021 am Tag des Sports statt. Die Sportverbände und/oder -vereine boten Interessierten an, die Sportarten im Rahmen der Mach-mit-Stationen auszuprobieren. So konnten v.a. junge Menschen für die unterschiedlichen Sportarten begeistert und neue Talente und Mitglieder für die Sportvereine und Sportarten gewonnen werden.

## Workplace on Tour

Der Österreichische Betriebssport Verband war im Jahr 2021 wieder auf Tour. Im Fokus standen LäuferInnen und WalkerInnen. In fünf Stationen der Tour wurde in „Walk and Talk“-Runden aufgezeigt, wie einfach es ist, Bewegung in den Arbeitsalltag zu integrieren. Es wurden Impulse gesetzt, dass ArbeitnehmerInnen ihre sitzende Tätigkeit im Arbeitskontext durch regelmäßige Bewegungseinheiten unterbrechen. Der Österreichische Betriebssport Verband lud FachexpertInnen aus dem Bereich der Sportwissenschaft, der Arbeitswelt, der Ernährungswissenschaft und der Psychologie ein. Es kam zu einem lockeren Austausch zwischen den TeilnehmerInnen und FachexpertInnen während der Lauf-/Walkingrunden. Laufen liegt im europäischen Trend. Mit diesen „Walk and Talk“-Runden hat der Österreichische Betriebssport Verband dieser etablierten Sportart in den Firmen ein neues Format für alle MitarbeiterInnen gegeben.

## European School Sports Day

Der Europäische Schulsporttag (European School Sport Day – ESSD) war ein gemeinsamer Tag voller Bewegung und Sport. Es wurden Schulen in ganz Europa eingeladen, gemeinsam an der größten grenzüberschreitende Bewegungsoffensive teilzunehmen und damit Bewegung und Sport einen bedeutenden Stellenwert an der Schule einzuräumen. Der Europäische Schulsporttag wurde als größte Veranstaltung der Europäischen Woche des Sports in über 38 Ländern umgesetzt, um gemeinsam körperliche Aktivität, insbesondere bei der jungen Bevölkerung, zu unterstützen und zu fördern. Der ESSD wird Europaweit von der Hungarian School Sport Federation und in Österreich von der Fit Sport Austria GmbH koordiniert.



Mehr Informationen auf [www.beactive-austria.at](http://www.beactive-austria.at)  
und [www.facebook.com/beactiveaustria](https://www.facebook.com/beactiveaustria)

Die Europäische Woche des Sports ist eine Initiative der Europäischen Kommission und wird kofinanziert durch das Programm Erasmus+ der Europäischen Kommission. Die Verantwortung für den Inhalt dieses Projekts trägt allein der Verfasser, die Europäische Kommission und die Exekutivagentur haften nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.



Kofinanziert durch das  
Programm Erasmus+  
der Europäischen Union

## ROLLE VON SPORT AUSTRIA

Seit 2017 ist Sport Austria nationaler Koordinator der Europäischen Woche des Sports in Österreich.

## ANSPRECHPERSON

bei Sport Austria für alle  
#BeActive Initiativen ist  
**Judith Göbel**  
[j.gobel@sportaustria.at](mailto:j.gobel@sportaustria.at)

