

**#BEACTIVE**

*Jahresbericht 2022*

@Sport Austria/Florian Rogner

## Viel Bewegung in der Europäischen Woche des Sports

Seit dem Start vor acht Jahren haben Millionen von Menschen an den Aktivitäten der von der Europäischen Kommission initiierten Europäischen Woche des Sports in 42 Ländern teilgenommen. Damit weitete sich die Initiative bereits über die EU-Grenzen hinweg aus.

Sport Austria koordinierte bereits zum sechsten Mal diese europaweite Kampagne #BeActive, die Sport und Bewegung für ein gesünderes Leben fördert. Im Rahmen der #BeActive-Kampagne organisierte Sport Austria gemeinsam mit Partner:innen während der Europäischen Woche des Sports von 23. bis 30. September Veranstaltungen, Schnupperangebote und Bewegungsangebote in ganz Österreich. Die Veranstaltungen konzentrierten sich auf den Sport in Sportvereinen, in Schulen, am Arbeitsplatz und im Freien.

**#BEACTIVE**  
EUROPEAN WEEK OF SPORT



### Tag des Sports

Bereits zur Tradition geworden, fand auch in diesem Jahr rund um die Europäische Woche des Sports der Tag des Sports in Wien statt. Am 17. September tummelten sich wieder tausende Menschen im Prater, konnten sich im European Village aktiv betätigen und sich über Aktivitäten in der Europäischen Woche des Sports informieren: Die Vertretung der Europäischen Kommission in Österreich betreute eine eigene Pagode, der Österreichische Betriebssport Verband bot beim diesjährigen Tag des Sports eine komplette European Fitness Badge-Testung an und es wurde ein Smoothiebike aufgestellt.



In zwei weiteren Pagoden konnten sich die Besucher:innen im Jonglieren versuchen, ein Bewegungsmemory spielen oder ihr Wissen beim #BeActive-Quiz testen. Die Mitarbeiter:innen von Fit Sport Austria standen den Tag des Sports-Besucher:innen gerne bei Mini-Tischtennis, Wobblern, Slackline, Wurfscheiben-Spiel, Indo-Board und Co sowie bei Fragen zum Thema Bewegung, Sport & Co zur Verfügung!



## #BeActive Schnupperwoche

Im Rahmen der Europäischen Woche des Sports von 23. bis 30. September wurden die Menschen in Österreich aufgerufen, ihr Leben aktiver zu gestalten, da regelmäßige körperliche Aktivität Körper und Geist stärkt und sogar einer Vielzahl an Krankheiten vorbeugen kann. Mit der #BeActive Schnupperwoche gab es in ganz Österreich bis zu 350 kostenfreie Schnupperangebote in ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION Vereinen. Alle Angebote wurden mit dem Fit Sport Austria Qualitätssiegel zertifiziert und waren gleichzeitig auch Teil der Initiative „50 Tage Bewegung“. Unter allen teilnehmenden Vereinen sowie unter allen neu mit einem Qualitätssiegel zertifizierten Angeboten wurden Gutscheine für Sportmaterialien und Sportbekleidung verlost.

## #BeActive Night

Die fünfte #BeActive Night fand dieses Jahr am 24. September an 26 Standorten in ganz Österreich statt. Rund 50 Sportarten und Bewegungsformen – von A wie Ausdauertraining bis Z wie Zumba – konnten ausprobiert werden. Damit konnte zeitgleich in allen Bundesländern aktiv in die Samstagnacht gestartet werden. Die #BeActive Night wurde von Fit Sport Austria koordiniert und von lokalen Sportorganisationen vor Ort umgesetzt.

## #BeActiveTryouts

Die #BeActive Tryouts fanden 2022 am Tag des Sports statt. Die Sportverbände und/oder -vereine boten Interessierten an, die Sportarten im Rahmen der Mach-mit-Stationen auszuprobieren. So konnten v. a. jungen Menschen für die unterschiedlichen Sportarten begeistert und neue Talente und Mitglieder für die Sportvereine und Sportarten gewonnen werden.

## Workplace on Tour

Der Österreichische Betriebssport Verband war im Jahr 2022 wieder auf Tour. Im Rahmen der Europäischen Woche des Sports wurden 20 Unternehmen European Fitness Badge Testungen durchgeführt. Mit einem neuen Nudging Tool, dem Smoothiebike, wurde das Thema der Ernährung mit den Testungen verbunden. Im Anschluss an die Maßnahme 2022 sollen die ausgebildeten European Fitness Badge Expert:innen das Angebot von weiteren Tests in Unternehmen in das Portfolio ihrer Selbstständigkeit mit aufnehmen und den Unternehmen anbieten. Die Testexpert:innen aus den Unternehmen sollen ihre Mitarbeiter:innen immer wieder testen können und das Smoothiebike soll in das Service „2 Monate deine Sportart“ des Österreichischen Betriebssport Verbandes integriert werden.



## #BeActive Botschafter:innen

### Katrin Neudolt

**Katrin Neudolt** ist eine gehörlose Badminton-Spielerin aus Niederösterreich. Als erste gehörlose Athletin wurde sie 2017 beim Heeressport aufgenommen, was ein Meilenstein für den österreichischen Gehörlosensport war. Seit Juni 2022 engagiert sie sich als #BeActive Botschafterin.



### Andreas Onea

**Andreas Onea** ist seit 2017 #BeActive Botschafter. Die Bronze-Medaille bei den Paralympics in Rio war der bisherige Karriere-Höhepunkt für Para-Schwimmer Andreas Onea. Seit 2017 möchte er in seiner Rolle als #BeActive-Botschafter allen Menschen zeigen, dass sportliche Aktivität und ein gesundes, erfolgreiches Leben für alle erreichbar ist.

### Hans Niessl

**Hans Niessl** ist seit November 2019 Sport Austria-Präsident. Er war einst selber Fußballspieler und Fußballtrainer. Vor seiner politischen Laufbahn war Hans Niessl Volks- und Hauptschullehrer (Mathematik, Geografie und Turnen). Später unterstützte er als Landeshauptmann und Landessportreferent des Burgenlands etliche Sportler:innen und installierte eine Sport- und Vereinsombudsstelle, die Funktionär:innen vor allem in rechtlichen Belangen unterstützt.



## European School Sports Day

Der Europäische Schulsporttag (European School Sport Day – ESSD) war ein gemeinsamer Tag voller Bewegung und Sport. Es wurden Schulen in ganz Europa eingeladen, gemeinsam an der größten grenzüberschreitende Bewegungsoffensive teilzunehmen und damit Bewegung und Sport einen bedeutenden Stellenwert an der Schule einzuräumen. Der Europäische Schulsporttag wurde als größte Veranstaltung der Europäischen Woche des Sports in über 38 Ländern umgesetzt, um gemeinsam körperliche Aktivität, insbesondere bei der jungen Bevölkerung, zu unterstützen und zu fördern. Der ESSD wird Europaweit von der Hungarian School Sport Federation und in Österreich von der Fit Sport Austria GmbH koordiniert.



### #BeActive - Angebote der gewerblichen Sportbetriebe

Da im Rahmen der Europäischen Woche des Sports seitens der EU auch der betriebliche Bereich vorgesehen ist, gab es erstmals eine Kooperation mit der Wirtschaftskammer, sodass auch Fitnessstudios, Tanzschulen, Personaltrainer:innen und viele andere Anbieter im Sinne von #BeActive für mehr Bewegung sorgten. Der Sport hat in seiner Gesamtheit in den letzten Jahrzehnten immer mehr an Bedeutung gewonnen, einerseits als Ausgleich für Bewegungsarmut durch die zunehmende Digitalisierung, andererseits als bedeutender Wirtschaftsfaktor wie auch als wertebildende Sozialfunktion. Die partnerschaftliche Symbiose von organisiertem und gewerblichem Sport im Rahmen dieses Projekts sorgt dafür, Bewegungsangebote einem noch breiterem Publikum zugänglich zu machen.

Mehr Informationen auf [www.beactive-austria.at](http://www.beactive-austria.at) und [www.facebook.com/beactiveaustria](https://www.facebook.com/beactiveaustria)



Die Europäische Woche des Sports ist eine Initiative der Europäischen Kommission und wird kofinanziert durch die Europäische Union. Die Verantwortung für den Inhalt dieses Projekts trägt allein der Verfasser, die Europäische Kommission und die Exekutivagentur haften nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angabe

### ROLLE VON SPORT AUSTRIA

Seit 2017 ist Sport Austria nationaler Koordinator der Europäischen Woche des Sports in Österreich.

### ANSPRECHPERSON

bei Sport Austria für alle #BeActive Initiativen ist  
**Judith Göbel: [j.gobel@sportaustria.at](mailto:j.gobel@sportaustria.at)**

