

#BEACTIVE

Jahresbericht 2023

@Sport Austria/Florian Rogner

Sport Austria koordinierte erfolgreiche neunte Europäische Woche des Sports

Seit dem Start vor neun Jahren haben Millionen von Menschen an den Aktivitäten der von der Europäischen Kommission initiierten Europäischen Woche des Sports in 42 Ländern teilgenommen. Damit weitete sich die Initiative bereits über die EU-Grenzen hinweg aus.

Sport Austria koordinierte bereits zum sechsten Mal diese europaweite Kampagne #BeActive, die Sport und Bewegung für ein gesünderes Leben fördert. Sport Austria organisierte gemeinsam mit Partnern während der Europäischen Woche des Sports von 23. bis 30. September Veranstaltungen, Schnupperangebote und Bewegungsangebote in ganz Österreich. Die Veranstaltungen konzentrierten sich auf den Sport in Sportvereinen, in Schulen, am Arbeitsplatz und im Freien.

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT



#BeActive Sport Village am Tag des Sports

Bereits zur Tradition geworden, fand auch in diesem Jahr rund um die Europäische Woche des Sports der Tag des Sports in Wien statt. Dieses Jahr wurde die Veranstaltung ganz im Zeichen des Themas Nachhaltigkeit als Green Event ausgerichtet, zertifiziert mit dem Österreichischen Umweltzeichen für Green Events und Green Meetings. Am 23. September tummelten sich wieder tausende Menschen im Prater, konnten sich im #BeActive Sport Village aktiv betätigen und sich über Aktivitäten in der Europäischen Woche des Sports informieren. Die Vertretung der Europäischen Kommission in Österreich betreute eine eigene Pagode,

der Österreichische Betriebssport Verband bot beim diesjährigen Tag des Sports eine komplette European Fitness Badge-Testung an und es wurde ein Smoothiebike aufgestellt. In zwei weiteren Pagoden konnten die Besucher:innen an einem Jonglierworkshop teilnehmen, ein Bewegungsmemory spielen, ein Balanceboard ausprobieren oder ihr Wissen zu den Themen Nachhaltigkeit im Sport, Green Events und der Europäischen Woche des Sports beim #BeActive-Quiz testen.



Die diesjährigen #BeActive-Goodies, wie das Balanceboard, ein Bewegungswürfel oder Kubbs wurden aus nachwachsenden Rohstoffen (Holz) in Kooperation mit der Organisation Fokus Mensch lokal produziert. Weiteres gab es Bälle mit dem FAIRTRADE Gütesiegel, das die Produktion der Bälle unter Einhaltung von Arbeits- und Menschenrechte garantiert. Die Mitarbeiter:innen von Fit Sport Austria standen den Tag des Sports-Besucher:innen gerne bei Mini-Tischtennis, Wobblern, Wurfscheibenspiel, Indo-Board und Co sowie bei Fragen zum Thema Bewegung, Sport & Co zur Verfügung!



#BeActive Schnupperwoche

Im Rahmen der Europäischen Woche des Sports von 23. bis 30. September wurden die Menschen in Österreich aufgerufen, ihr Leben aktiver zu gestalten, da regelmäßige körperliche Aktivität Körper und Geist stärkt und sogar einer Vielzahl an Krankheiten vorbeugen kann. Mit der #BeActive Schnupperwoche gab es in ganz Österreich bis zu 450 kostenfreie Schnupperangebote in ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION Vereinen. Alle Angebote wurden mit dem Fit Sport Austria Qualitätssiegel zertifiziert und waren gleichzeitig auch Teil der Initiative „50 Tage Bewegung“. Unter allen teilnehmenden Vereinen sowie unter allen neu mit einem Qualitätssiegel zertifizierten Angeboten wurden Gutscheine für Sportmaterialien und professionellen Fotoshootings verlost.

#BeActive Night

Die sechste #BeActive Night fand dieses Jahr am 23. September an 31 Standorten in ganz Österreich statt. Rund 50 Sportarten und Bewegungsformen – von A wie Ausdauertraining bis Z wie Zumba – konnten ausprobiert werden. Damit konnte zeitgleich in allen Bundesländern aktiv in die Samstagnacht gestartet werden. Die #BeActive Night wurde von Fit Sport Austria koordiniert und von lokalen Sportorganisationen vor Ort umgesetzt.

#BeActiveTryouts

Die #BeActive Tryouts fanden 2023 am Tag des Sports im Rahmen einer #BeActiveInclusionZone statt. Dort konnten Behindertensport-inkludierte Sportfachverbände ihre Sportart präsentieren und Menschen mit und ohne Behinderung zum Mitmachen und Ausprobieren einladen. Auch unsere #BeActive Botschafterin Katrin Neudolt war mit dem Österreichischen Badmintonverband dabei.

#BeActive Botschafter:innen

Katrin Neudolt

Katrin Neudolt ist eine gehörlose Badminton-Spielerin aus Niederösterreich. Als erste gehörlose Athletin wurde sie 2017 beim Heeressport aufgenommen, was ein Meilenstein für den österreichischen Gehörlosensport war. Seit Juni 2022 engagiert sie sich als #BeActive Botschafterin.



Hans Niessl

Hans Niessl ist seit November 2019 Sport Austria-Präsident. Er war einst selber Fußballspieler und Fußballtrainer. Vor seiner politischen Laufbahn war Hans Niessl Volks- und Hauptschullehrer (Mathematik, Geografie und Turnen). Später unterstützte er als Landeshauptmann und Landessportreferent des Burgenlands etliche Sportler:innen und installierte eine Sport- und Vereinsombudsstelle, die Funktionär:innen vor allem in rechtlichen Belangen unterstützt.

Andreas Onea

Andreas Onea ist seit 2017 #BeActive Botschafter. Die Bronze-Medaille bei den Paralympics in Rio war der bisherige Karriere-Höhepunkt für Para-Schwimmer. Seit 2017 möchte er in seiner Rolle als #BeActive Botschafter allen Menschen zeigen, dass sportliche Aktivität und ein gesundes, erfolgreiches Leben für alle erreichbar ist.



Workplace on Tour

Der Österreichische Betriebssport Verband war im Jahr 2023 wieder auf Tour. Im Rahmen der Europäischen Woche des Sports wurden in 15 Unternehmen European Fitness Badge Testungen durchgeführt. Mit einem neuen Nudging Tool, dem Smoothiebike, wurde das Thema der Ernährung mit den Testungen verbunden.

European School Sports Day

Der Europäische Schulsporttag (European School Sport Day – ESSD) war ein gemeinsamer Tag voller Bewegung und Sport. Es wurden Schulen in ganz Europa eingeladen, gemeinsam an der größten grenzüberschreitende Bewegungsoffensive teilzunehmen und damit Bewegung und Sport einen bedeutenden Stellenwert an der Schule einzuräumen. Der Europäische Schulsporttag wurde als größte Veranstaltung der Europäischen Woche des Sports in über 38 Ländern umgesetzt, um gemeinsam körperliche Aktivität, insbesondere bei der jungen Bevölkerung, zu unterstützen und zu fördern.

Der ESSD wird europaweit von der Hungarian School Sport Federation und in Österreich von Fit Sport Austria koordiniert.



#BeActive - Angebote der gewerblichen Sportbetriebe

Im Rahmen der „Europäischen Woche des Sports“ haben sich auch 2023 wieder viele gewerbliche Freizeit- und Sportbetriebe an der „Bewegungs-Initiative“ der Europäischen Kommission beteiligt. Für alle Sportbegeisterten gab es die Möglichkeit, kostenlose Schnupperstunden und -kurse oder andere Kennenlern-Angebote in z.B. Fitnessstudios und Tanzschulen, bei Personal-Trainer:innen, aber auch beim Bouldern, Canyoning, Padel-Tennis u.v.m., in Anspruch zu nehmen.



Mehr Informationen auf www.beactive-austria.at
und www.facebook.com/beactiveaustria



Die Europäische Woche des Sports ist eine Initiative der Europäischen Kommission und wird kofinanziert durch die Europäische Union. Die Verantwortung für den Inhalt dieses Projekts trägt allein der Verfasser, die Europäische Kommission und die Exekutivagentur haften nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angabe

ROLLE VON SPORT AUSTRIA

Seit 2017 ist Sport Austria nationaler Koordinator der Europäischen Woche des Sports in Österreich.

ANSPRECHPERSON

bei Sport Austria für alle #BeActive Initiativen ist
Judith Göbel: j.goebel@sportaustria.at

