

JUGENDLICHE VISIONEN
NACHHALTIGE IDEEN FÜR
DEN SPORT

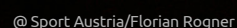
2025

#BEACTIVE YOUTH LABS

August - November 2025

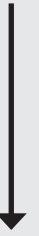
Mehr Informationen unter
www.beactive-austria.at

Initiative der Europäischen Woche
des Sports & Sport Austria



Du bist zwischen 18 und 29 Jahre alt, sportbegeistert und willst mitgestalten, wie Bildung im Sport nachhaltiger, inklusiver und zukunftsfähiger wird? **Dann bewirb dich für die #BeActive Youth Labs 2025!** Entwickle mit anderen jungen Menschen neue Impulse für die Fortbildung im Sport – kritisch, kreativ und mit Wirkung. Im Fokus: Die Fort- und Weiterbildung von Trainer:innen, Funktionär:innen und freiwillig Engagierten, die den Sport von morgen mitgestalten.

GEMEINSAM AN DER ZUKUNFT ARBEITEN



*#BeActive Youth Labs 2025 –
Bildung im organisierten Sport im Kontext
nachhaltiger Entwicklung*

Die #BeActive Youth Labs sind eine Initiative von Sport Austria, die junge Erwachsene zwischen 18 und 29 Jahren einlädt, aktiv an der Zukunft des organisierten Sports mitzuwirken. Im Fokus steht 2025 das Thema „Bildung im Sport“ – mit besonderem Blick auf die Fort- und Weiterbildung von freiwillig Engagierten im organisierten Sport wie Trainer:innen, Vereinsfunktionär:innen und weiteren Gestalter:innen des Sports.

Bildung im Sport bedeutet mehr als technische Fertigkeiten: Sie befähigt Menschen, ihr Umfeld ökologisch, sozial und ökonomisch verantwortungsvoll mitzugestalten. Die Youth Labs beleuchten das bestehende Fort- und Weiterbildungsangebot kritisch und setzen Impulse für eine zukunftsorientierte Bildungslandschaft, die Nachhaltigkeit, Vielfalt, Inklusion und freiwilliges Engagement stärkt.

ZIELSETZUNG & FOKUS



@ Sport Austria/Florian Rogner



@ Sport Austria/Florian Rogner

Junge Erwachsene mit digitalen Kompetenzen und frischem Blick analysieren den Weiterbildungsbedarf der Mitglieder von Sport Austria, identifizieren Lücken und Synergien und entwickeln innovative Alleinstellungsmerkmale für künftige Bildungsangebote. So schaffen die #BeActive Youth Labs einen Raum für partizipative, praxisnahe und nachhaltige Lösungen im Sport.

Die Teilnahme ist kostenlos, umfasst alle Module und richtet sich an engagierte junge Menschen, die sich für Sport und gesellschaftliche Entwicklung begeistern.

DEIN BEITRAG WERDE TEIL DER NÄCHSTEN GENERATION IM SPORT

↓ Du willst die Zukunft des Sports mitgestalten? Du interessierst dich für Bildung, Nachhaltigkeit und innovative Entwicklungen im organisierten Sport? Dann bist du bei den #BeActive Youth Labs 2025 genau richtig – egal, ob du bereits tief im Sport verankert bist oder gerade erst am Anfang deines Engagements stehst.

Wir suchen junge Erwachsene zwischen 18 und 29 Jahren, die mitdenken, mitgestalten und ihre Perspektiven einbringen wollen. Du bringst dich ehrenamtlich in einem Verein oder einer anderen Organisation ein? Du studierst Sportmanagement, Bildungs-, Sozial- oder Nachhaltigkeitswissenschaften? Du bist sportlich aktiv, engagierst dich haupt- oder ehrenamtlich im Sport oder findest den Zugang über dein Interesse an gesellschaftlicher Veränderung? All das zählt – und genau diese Vielfalt ist gewünscht!

Was für uns zählt, ist dein Interesse an der Weiterentwicklung des österreichischen Sports – mit einem besonderen Fokus auf Nachhaltigkeit, Innovation und Bildung. Ob durch eigenes Engagement, durch dein Studium oder deine Begeisterung für Bewegung: Wenn du bereit bist, Verantwortung zu übernehmen, kritisch zu hinterfragen und gemeinsam neue Ideen zu entwickeln, dann bist du hier richtig.

Wir vertrauen auf deine Erfahrungen, dein Wissen und deine Motivation. Du musst kein Profi sein – aber du solltest Lust haben, gemeinsam mit anderen jungen Engagierten den organisierten Sport weiterzudenken. Gestalte mit uns eine starke, nachhaltige Bildungszukunft im Sport!



DEINE ROLLE ZIELGRUPPE & VORAUSSETZUNGEN



JETZT BIS
24. JULI
ONLINE
BEWERBEN!



Voraussetzung für deine Teilnahme ist die durchgehende Verfügbarkeit an allen Modulen.

Die Bewerbung erfolgt über ein Online-Formular und ist bis 24. Juli möglich. Die Teilnahme ist kostenlos und inkludiert eine Hotelübernachtung während des Kreativitäts-Workshops, Verpflegung sowie die Übernahme nachhaltiger Reisekosten (Zug/Bus).

Unsere Auswahlkriterien zielen darauf ab, ein breit gefächertes Teilnehmer:innenfeld zu gestalten, das die Vielfalt von Hintergründen, Interessen und Perspektiven im Sport widerspiegelt.



@ Sport Austria/Florian Rogner

DER PROZESS

DER WEG ZUM ZIEL

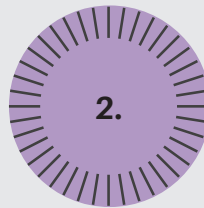


KICK-OFF

Online

28. August 2025
9-12 Uhr

- Kennenlernen der Teilnehmenden und des Teams
- Austausch über Beweggründe und Erwartungen
- Gemeinsame Basis schaffen
- Übergabe der Aufgaben für die Explorationsphase in euren Teams



EXPLORATIONS-PHASE

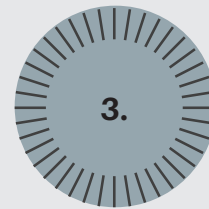
Online

selbständiges Arbeiten

September 2025

Aufwand: ca. 5 Std.

- Durchführung eigenständiger (individuell, Team) qualitativer und quantitativer Bedarfsanalysen
- Analysieren bestehender Serviceleistungen (Web-Recherche)



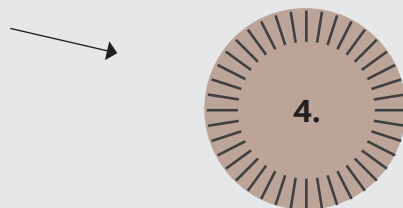
KREATIV-WORKSHOP

Präsenz

Courtyard Vienna Prater/ Messe

24. Sept. 2025: 12-19 Uhr
25. Sept. 2025: 9-17 Uhr

- Erarbeitungen von Alleinstellungsmerkmalen eines zukunftsfähiges Fort- und Weiterbildungsangebots im organisierten Sport

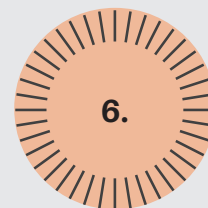


FEED FORWARD-SCHLEIFE

Online

selbständiges Arbeiten
Oktober 2025

- Rückschau auf die im Kreativworkshop erarbeiteten Impulse
- relevante Aspekte diskutieren
- gezielte Änderungsvorschläge einbringen



ABSCHLUSS-WORKSHOP

Präsenz

Courtyard Vienna Prater/ Messe

13. November 2025: ab 12 Uhr

- Meet&Greet mit wesentlichen Stakeholder:innen des Sports
- Vorstellung der Ergebnisse und deren Nutzen
- Optional: Teilnahme Sport Austria Generalversammlung 2025 (ab 14 Uhr) mit anschließendem Networking

NUTZE DIE CHANCE DEIN GEWINN



@ Sport Austria/ Florian Rogner

Vertiefte Einblicke in Bildung, Nachhaltigkeit und Sport

Die Teilnahme an den #BeActive Youth Labs 2025 ermöglicht dir, dein Wissen zu Bildung im organisierten Sport zu vertiefen – mit besonderem Fokus auf Nachhaltigkeit, freiwilliges Engagement und innovative Entwicklung. Du lernst, wie Bildung im Sport als Motor für gesellschaftlichen Wandel wirken kann, und erhältst Einblicke in nationale und europäische Perspektiven.

Persönliche Entwicklung und Leadership

Deine Teilnahme an den Labs fördert auch Soft Skills wie Teamarbeit, Kommunikation und Problemlösungsfähigkeiten. Darüber hinaus lernst du, wie du deine Ideen und Überzeugungen wirkungsvoll vertreten kannst. Durch die Teilnahme kannst du deine Skills in Teamarbeit, Kommunikation und Projektmanagement erproben und dich persönlich weiterentwickeln.

Netzwerkaufbau

Die Teilnahme bietet dir die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen und dich mit Gleichgesinnten sowie Stakeholder:innen im organisierten Sport auszutauschen. Dies kann dir sowohl persönliche als auch berufliche Möglichkeiten eröffnen.

Praktische Erfahrung in Innovation und Design

Du erhältst nicht nur Einblicke in user-zentrierte Prozesse, sondern kannst auch selbst aktiv an der Entwicklung und Gestaltung von Lösungen mitwirken. Dies kann wertvolle praktische Erfahrung in Innovationsmanagement und Design Thinking bieten.

Sichtbarkeit und Anerkennung

Das Sport Austria Teilnahmezertifikat und die Möglichkeit, Fotos und Inhalte in den sozialen Medien zu teilen, können dazu beitragen, deine persönliche Sichtbarkeit zu erhöhen und deine Erfahrungen zu dokumentieren, was sich wiederum bei zukünftigen Bewerbungen und im beruflichen Umfeld positiv auswirken kann.

DAS PROJEKTTEAM

SPORT AUSTRIA



Judith übernimmt die Koordination der Europäischen Woche des Sports, jene Initiative, ohne die es die #BeActive Youth Labs nicht geben würde. Sie ist eure Ansprechperson und steht für eure Fragen gerne bereit:

Judith Göbel

Tel.: +43 / 1 / 504 44 55 19

Mobil: +43 / 664 / 845 43 15

E-Mail: beactive@sportaustria.at



Sarah Ledermüller

übernimmt bei Sport Austria die Leitung und Durchführung von Projekten im Bereich der sozialen Nachhaltigkeit, einschließlich Genderkompetenz und Prävention interpersonaler Gewalt. Sie koordiniert die FE&MALE Sports Conference Advantage Ladies. Darüber hinaus berät sie den organisierten Sport zu aktuellen Entwicklungen und Best Practices und vertritt Sport Austria in nationalen und internationalen Gremien und Arbeitsgruppen zur Förderung der sozialen Nachhaltigkeit im Sport.



Martin Domes

verantwortet bei Sport Austria seit über einem Jahrzehnt den Bereich der Fort- und Weiterbildung. Er war maßgeblich an der Konzeption und Umsetzung des Übungsleiter:innen-Ausbildungssystems beteiligt und begleitet dieses seit der ersten Stunde. Darüber hinaus organisiert er die Trainer:innenfortbildungen sowie zahlreiche weitere Fort- und Weiterbildungsangebote von Sport Austria. Mit seiner langjährigen Expertise gestaltet er zentrale Bildungsprozesse im organisierten Sport mit und trägt wesentlich zur Qualitätssicherung und Weiterentwicklung von Qualifizierungsmaßnahmen bei.

DIE BEGLEITERINNEN

EDELWEISS CONSULTING



Christina Hellmich

ist Expertin für Stakeholder-Beteiligung und Projektmanagement. Sie begleitet Dialogprozesse mit einem klaren Blick für Struktur, Wirkung und Partizipation – sowohl in der Prozessgestaltung als auch in der Moderation. Als studierte Betriebswirtin und diplomierte Erwachsenentrainerin bringt sie fundiertes Fachwissen und langjährige Erfahrung in der Planung und Steuerung unterschiedlichster Projekte mit. Ihr Schwerpunkt liegt im Change- und Diversitymanagement – sie unterstützt Teams dabei, Veränderung als Chance zu nutzen und ihre Zusammenarbeit nachhaltig zu stärken. Bildung versteht sie dabei als Schlüssel zur Gestaltung einer gemeinsamen Zukunft: Potenziale sichtbar zu machen und Menschen zu ermutigen, Zukunft aktiv mitzugestalten, ist für sie wie ein roter Faden, der sich durch all ihre Projekte zieht.



DER RAHMEN DIE EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS



@ Sport Austria / Michael Meindl

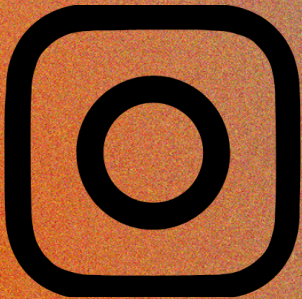
MEHR
INFORMATIONEN
UNTER



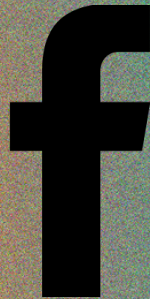
#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT

Die Europäische Woche des Sports ist eine Initiative der Europäischen Kommission zur Förderung des Sports und der körperlichen Betätigung. Das übergreifende Kampagnen-Thema #BeActive soll alle ermutigen, während der Woche aktiv zu sein und darüber hinaus das ganze Jahr über aktiv zu bleiben. Die Bewegung wurde 2015 ins Leben gerufen und bewegt mittlerweile Menschen in 42 Ländern. Seit 2017 ist Sport Austria nationaler Koordinator der Europäischen Woche des Sports in Österreich. Auftakt der Europäischen Woche des Sports ist traditionell am Tag des Sports in Wien. Zudem wird Sport Austria heuer im Rahmen der Europäischen Woche des Sports die #BeActive Youth Labs durchführen.

#BEACTIVE YOUTH LABS



@SportAustria



@Austria Sport



@SportAustria

